

/// Sport Cure Center

日本体育大学スポーツキュアセンター
横浜・健志台接骨院

開院 **10周年** 記念

キュア CUP

《ピックルボール大会》



目次

院長挨拶	2
祝辞	3
大会実施要項	4
試合について	7
競技上の注意時事項	10
安全管理・その他注意事項	11
キュアセンターについて	12
協賛企業 紹介	
アイベックススポーツ株式会社	13
株式会社カシマヤ製作所	14
ミズノ株式会社	15
株式会社三笠	16

あいさつ

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院
院長 伊藤 譲



本日は、開院10周年記念行事・キュアCUP ピックルボール大会にご参加いただき、ありがとうございます。また、平素より日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院の活動に格別のご理解とご支援を賜っております地域の皆様、関係各位に、心より御礼申し上げます。

当院は、保健医療学部附属臨床実習施設として、整復医療学科における臨床実習の中核を担うべく、2015年10月に開院いたしました。開院以来、地域の皆様の健康を支えることはもとより、本学の教育・研究と臨床をつなぐ実践の場として、日々研鑽を重ねてまいりました。

その歩みの中で、2025年5月29日には、神奈川県「未病センター」に認証され(正式名称:日本体育大学未病センター)、健康づくりと予防医療の拠点として、新たなステージを迎えました。近年、健康には運動習慣のみならず「社会的つながり」が重要であることが示されております。ピックルボール大会は、年齢や経験を問わず楽しめる“コミュニティ型スポーツ”を通じて、運動と交流の双方を自然なかたちで体験していただき、未病改善とウェルビーイングの向上につなげたいという思いから企画いたしました。

当院の使命は「子どもに夢を、アスリートにパフォーマンスを、すべての人に健康を」です。その実現に向けて、スポーツ外傷・障害の応急手当、治療、リコンディショニングを中心に、外傷・障害の予防プログラムの提供、体組成・筋力・心肺機能(持久力)等の測定と評価、スポーツドクターや医療機関との連携、教育(臨床実習)・研究活動、そして地域・社会貢献を一体として推進してまいりました。また、学生スタッフによるストレッチメニュー等の取り組みも、学びの場を地域サービスへと還元する一助として継続し、実績を積み重ねております。

これからも、臨床実習の場として質の高い医療を提供し、本学のアスリート、地域の皆様に貢献していく所存です。開院10年の節目を迎えられましたのは、来院者の皆様、地域の関係者の皆様、協賛・協力・後援の各団体の皆様のご尽力の賜物です。ピックルボール大会が、健康とつながりの価値を実感していただく機会となり、次の10年に向けた一歩となることを願っております。今後とも、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

祝 辞

一般社団法人 日本ピククルボール協会
会長 谷口 陽子



このたび、日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院様の開院10周年を記念し、「キュアCUP ピククルボール大会」が開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

体育・スポーツ科学の教育研究を牽引してきた日本体育大学が、ピククルボールに取り組みられることは、競技普及にとどまらず、教育的・学術的価値を社会に示す大きな意義を有しています。ピククルボールは、運動負荷の調整が容易で、技術習得の段階性や戦術理解を学びやすく、学校体育や指導者養成、生涯スポーツ研究の教材としても高い可能性を備えています。本大会が、実践と研究、教育をつなぐ場となり、スポーツ科学に基づく新たな知見の創出と、人々の健康づくりに寄与することを期待しております。

神奈川県 健康医療局 保健医療部
健康増進課長 長澤 未来

この度、日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院が開院10周年を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。

貴センターは、運動・スポーツ活動に伴う外傷や障害の予防、コンディショニング支援等を通じ、地域の健康増進に大きく貢献されるとともに、多様な健康教室の開催などを通じて、健康長寿の実現に向けた活動を積極的に行うなど地域の皆様にとって欠かせない存在となっています。

また、令和7年には神奈川県の「未病センター」として認証を受けられ、県が推進する「未病改善」の推進に向けて重要な役割を担っていただいています。県としても、食・運動・社会参加を柱とした「未病改善」の取組を通して、貴センターと引き続き連携していけることを期待しております。

結びに、貴センターの更なる発展をご祈念申し上げまして、お祝いの言葉といたします。

大会実施要項

◆趣旨

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院(以下、当院)は、2025年10月27日に開院10周年を迎えました。本大会は、これまで支えてくださった皆様への感謝を込めるとともに、スポーツを通じた交流の場を創出し、当院のさらなる発展につなげることを目的として開催いたします。

◆名称

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院
開院10周年記念 キュアCUP ピックルボール大会

◆主催

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院

◆協賛

アイベックススポーツ株式会社

株式会社カシマヤ製作所



ミズノ株式会社

株式会社三笠



◆協力

一般社団法人 日本ピックルボール協会
日本医科大学スポーツ科学教室

◆後援

神奈川県

◆参加費

ペア申込み:¥1,000/人 個人申込み:¥1,500/人

◆開催日時/会場

2026年2月22日(日)

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス

開院10周年記念行事:5号館5402教室

キュアCUPピックルボール大会:米本記念体育館

◆大会公式HP

<https://curecup2026.pages.dev/>



◆キャンパスマップ

①開院10周年記念行事

受付(5402教室) 11:30~

②ピックルボール大会

受付(米本記念体育館 正面入口)

13:40~

※記念行事に参加できなかった方のみ

③喫煙所



◆施設案内

- ・シューズ:土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。体育館入り口で履き替えをお願いいたします。
- ・飲食:体育館内での食事は厳禁です(水分補給は可)、食事はロビー等の指定場所をお願いいたします。
- ・喫煙:敷地内は前面禁煙ですが、指定の喫煙所(屋外1カ所)のみ利用可能です。
- ・トイレ:体育館1階のトイレをご利用ください。
- ・貴重品:貴重品は各自で管理してください。万が一の盗難・紛失について主催者は一切の責任を負いかねます。

◆持ち物

- ・室内用シューズ
- ・運動ができる服装
- ・飲み物
- ・汗拭き用タオル
- ・パドル(お持ちの方) ※貸出用もございますが、数に限りがあります。

◆タイムスケジュール

時間	内容	詳細・注意事項	場所
11:30	受付開始	5号館入口にて受付を行います。 時間に余裕を持ってお越しください。	5号館入口
12:10	開院10周年記念行事	開会宣言、主催者挨拶、ご講演 ※参加者の皆様はご出席をお願い申し上げます。	5号館 5402教室
13:30	会場移動	終了後、体育館へ移動します(徒歩約3分)。スタッフが誘導いたします。	➡ 米本記念体育館
13:40	大会受付開始・更衣	記念行事に参加できなかった方はこちらで受付を行います。 更衣室で着替えを済ませてください。	米本記念体育館
14:00	開会式・ルール説明	競技上の注意点、ルールの説明を行います。	
14:10	ウォーミングアップ	全体でウォーミングアップを行います。	
14:20	試合開始	【予選リーグ】 6ブロックに分かれて各ペア3試合ずつ試合を行います。 【順位決定戦・交流戦】 予選の結果に基づき、順位決定戦を行います。 順位決定戦に行けなくても交流戦に参加できるチャンスがあります。	
17:20	試合終了・クールダウン	全体でクールダウンを行います。	
17:30	閉会式・表彰	成績優秀者の表彰を行います。	
17:45	全日程終了・解散	ゴミの持ち帰りにご協力ください。	

試合について

◆基本形式

- ・ダブルスのみで実施いたします。
- ・全36ペアを6ブロックに分け、各ブロック6ペアで1ペア3試合(リーグ戦)を行います。

◆順位決定の流れ

各ブロック内で総当たり戦を実施し、ブロック内順位を決定します。順位決定方法は、以下の表をご参照ください。

ブロック内順位決定方法	詳細
①勝敗(勝ち点)	11点勝ち: 5点 タイムアップ勝ち: 3点 引き分け: 1点 タイムアップ負け: 0点 11点負け: 0点
②得失点	3試合の得点-3試合の失点
③総得点	3試合の得点(点が多い方が上位)
④総失点	3試合の失点(点が少ない方が上位)
⑤ジャンケン	

◆ワイルドカード(以下、WC)の選出方法

各ブロック2位の6ペアから、上記「リーグ戦順位決定方法」をブロック横断で適応し、成績上位2ペアを選出します。

◆順位決定戦(トーナメント)

以下のペアが出場いたします。

- ・各ブロック1位の6ペア(自動出場)
 - ・各ブロック2位のうち成績上位2ペア(WC)
- 合計8ペアによるトーナメント方式で優勝からベスト8までを決定します。

◆交流戦

WCに選出されなかったブロック2位の4ペアと、準々決勝で敗退した4ペアによる交流戦を実施します。交流戦の結果は、最終順位には影響しません。

◆対戦組合せ・試合スケジュール

Aコート	
試合順	対戦
1	A1 vs A6
2	A2 vs A5
3	A3 vs A4
4	A1 vs A5
5	A6 vs A4
6	A2 vs A3
7	A1 vs A4
8	A5 vs A3
9	A6 vs A2
準々決勝①	A vs WC1
準決勝①	準々決勝①勝者vs②勝者

Bコート	
試合順	対戦
1	B1 vs B6
2	B2 vs B5
3	B3 vs B4
4	B1 vs B5
5	B6 vs B4
6	B2 vs B3
7	B1 vs B4
8	B5 vs B3
9	B6 vs B2
準々決勝②	C vs D
準決勝②	準々決勝③勝者vs④勝者

Cコート	
試合順	対戦
1	C1 vs C6
2	C2 vs C5
3	C3 vs C4
4	C1 vs C5
5	C6 vs C4
6	C2 vs C3
7	C1 vs C4
8	C5 vs C3
9	C6 vs C2
準々決勝③	B vs WC2
交流戦③	準々決勝①敗者vs③敗者
決勝	準決勝①勝者vs②勝者

Dコート	
試合順	対戦
1	D1 vs D6
2	D2 vs D5
3	D3 vs D4
4	D1 vs D5
5	D6 vs D4
6	D2 vs D3
7	D1 vs D4
8	D5 vs D3
9	D6 vs D2
準々決勝④	E vs F
交流戦④	準々決勝②敗者vs④

Eコート	
試合順	対戦
1	E1 vs E6
2	E2 vs E5
3	E3 vs E4
4	E1 vs E5
5	E6 vs E4
6	E2 vs E3
7	E1 vs E4
8	E5 vs E3
9	E6 vs E2
交流戦①	予戦の結果により決定
交流戦⑤	交流戦①勝者vs②勝者

Fコート	
試合順	対戦
1	F1 vs F6
2	F2 vs F5
3	F3 vs F4
4	F1 vs F5
5	F6 vs F4
6	F2 vs F3
7	F1 vs F4
8	F5 vs F3
9	F6 vs F2
交流戦②	予戦の結果により決定
交流戦⑥	交流戦①敗者vs②敗者

◆試合ルール

〈得点方式〉

- ・11点先取の1ゲームマッチとします。
- ・サイドアウト方式を採用し、サーブ権を持つペアのみが得点できます。
- ・10 - 10の場合はデュースを行わず、次の1点(11点目)を先取したペアが勝者となります。

〈試合時間〉

- ・1試合の制限時間は10分間です。
- ・10分以内に決着しない場合は、試合終了時点で得点の多いペアを勝者とします。
- ・同点の場合は、引き分けとなります。

〈基本ルール / JPA公認ルール準拠〉

・サーブ

アンダーハンドサーブで、対角線のサービスコートに入れます。

・ノンボレーゾーン(キッチン)

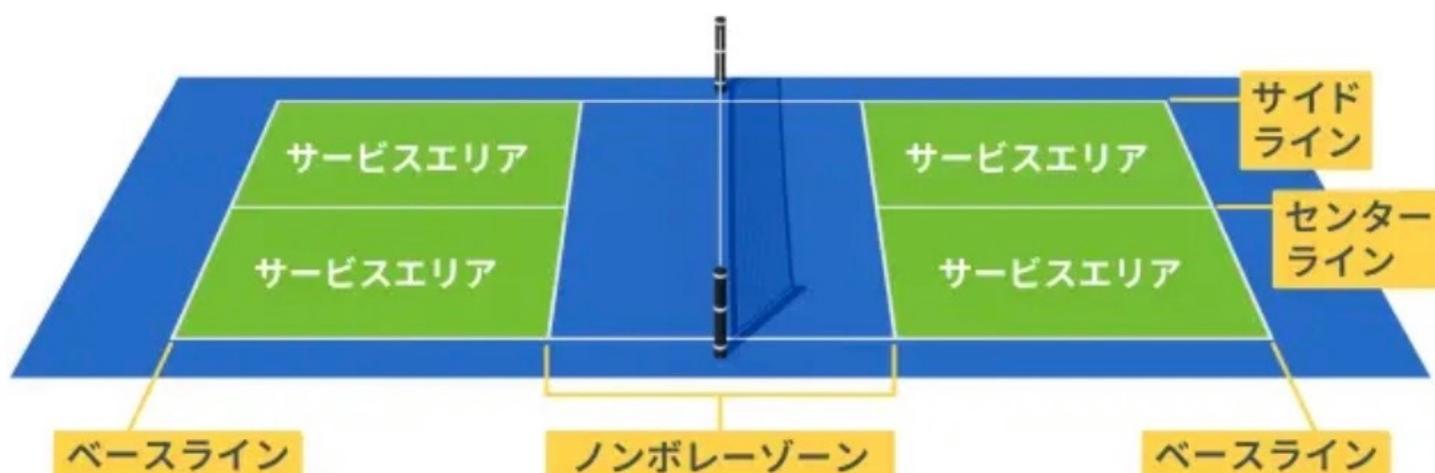
ネット際2.13mのエリア内では、ノーバウンドでのボレーは禁止です。キッチンライン上も「キッチン内」とみなします。

・ジャッジ

全試合セルフジャッジで行います。ライン判定は、ボールが落ちた側のプレイヤーが行います。判定が際どい場合は「イン」として相手に有利に判定してください(フェアプレー精神)。初心者のブロックでは、スタッフがサポートいたしますのでご安心ください。

・コートチェンジ

本大会ではコートチェンジは行いません。



競技上の注意事項

◆試合開始時刻について

試合開始時刻の5分前までにコートサイドで待機してください。呼び出しに応じない場合、不戦敗となる場合があります。

◆用具について

ボールは大会指定球を使用します(各自でご用意いただく必要はありません)。パドルはご自身のパドルをお持ちください(貸出用パドルも数量限定でご用意しております)。

◆服装について

運動に適した服装でご参加ください。室内用シューズを必ず着用してください。

◆マナー・スポーツマンシップ

相手ペアへの敬意を払い、フェアプレーに徹してください。審判(セルフジャッジ)の判定を尊重してください。大声での抗議や威嚇的な行為は厳に慎んでください。違反行為があった場合、失格となる場合があります。

◆ルールに関する疑義

ルールの解釈に疑問が生じた場合は、速やかに大会本部にお問い合わせください。大会本部の判断を最終決定とします。

◆初心者の方へ

ピックルボールが初めての方も安心してご参加ください。ルール説明の際に、基本ルールを丁寧に解説します。スタッフが各コートを巡回し、ルールの疑問にお答えします。「楽しむこと」を最優先に、リラックスしてプレーしてください。ピックルボールは「誰でも楽しめる」がコンセプトのスポーツです。初心者も経験者も、皆で一緒に楽しみましょう。

安全管理・その他注意事項

◆傷害保険

- ・参加者は全員、「損保ジャパン・レクリエーション傷害保険」に加入しています。
補償内容:通院・入院・死亡後遺障害(熱中症含む)
- ・万が一、プレー中に怪我をされた場合は、その場ですぐにお近くのスタッフにお声がけください。時間が経過してからの申告は保険適用外となる場合があります。
- ・保険の詳細については、受付時にお渡しする「保険のしおり」をご覧ください。

◆健康管理

- ・当日は、ご自身の体調を最優先してください。体調不良を感じた場合は、スタッフにお声かけください。
- ・水分補給はこまめに行ってください。
- ・持病のある方、体調に不安のある方は、事前に主治医にご相談の上ご参加ください。

◆救護体制

- ・館内にAEDを設置しております。
- ・柔道整復師資格を持つスタッフが常駐し、応急処置に対応します。
- ・重大な事故の場合は、速やかに救急搬送いたします。

◆個人情報取り扱い・肖像権

- ・大会中にスタッフが撮影した写真・動画は、当院のHPやSNS、広報活動に使用させていただく場合がございます。
- ・掲載不可の方は、受付時にお申し出いただければ配慮いたします(名札にシールを貼る等の対応を致します)。
- ・参加者の個人情報は、本大会の運営および保険手続きにのみ使用し、第三者に提供することはありません。

◆キャンセルポリシー

- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、大会前日(2月21日)17:00までに当院へご連絡ください。
- ・当日のキャンセルは緊急連絡先(045-479-6262)へお電話ください。

◆その他

- ・ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
- ・スポーツ競技という性質上、接触や転倒等のリスクがあることをご理解の上ご参加ください。
- ・他の参加者への迷惑行為、危険行為、ハラスメント行為があった場合は、退場していただく場合がございます。
- ・大会運営の妨げになる行為はご遠慮ください。

キュアセンターについて

◆キュアセンターってどんなところ？

スポーツによるケガから日常生活での関節・筋肉の痛みの治療を専門とする接骨院です。柔道整復師の資格を持つスタッフが対応し、最新の評価機器・治療機器・運動療法機器を用いて、ケガの応急処置から競技・日常生活への復帰、再発予防までをトータルでサポートします。「ケガを治す」だけでなく、「ケガをしにくい身体づくり」まで支える、スポーツと健康のためのサポート拠点です。ケガやケガ予防でお困りの際は、ぜひご利用ください！

《診療時間》

平日:9:00~20:30 土日祝:10:00~16:00

◆保険適用

保険適応の疾患は、原因がはっきりとした概ね1週間以内のケガです。保険適応の可否については来院された際にお尋ねください。



骨折・脱臼



捻挫・打撲



挫傷(肉ばな)



事故・労災

◆その他のメニュー

・WINBACK:20分 2,000円 / 40分 4,000円

ラジオ波で身体の深部にアプローチし、筋疲労緩和やリラックス効果が期待できます。

・パーソナル:30分 2,000円

目的に合わせたあなただけのトレーニングを提案します。

・学生ストレッチ(予約優先制)

全身コース:40分 1,000円・上半身/下半身コース:20分 500円

キュアセンターの学生スタッフが行う大好評のメニューです。

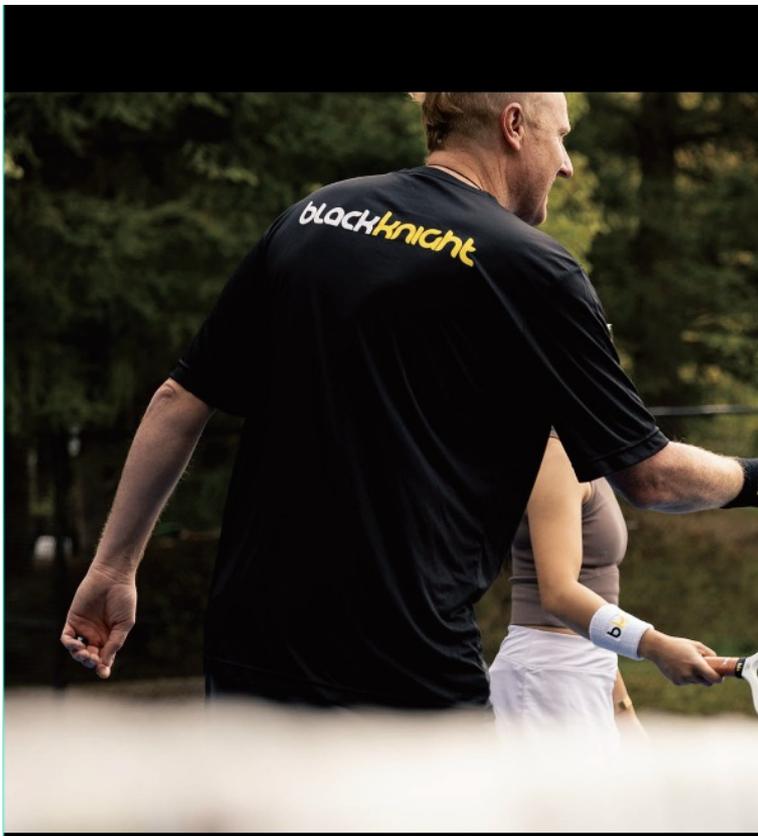


◆神奈川県「未病センター」に認証されました！

令和7年5月29日付で神奈川県より「未病センター」に正式認証されました！

神奈川県では、健康と病気を明確に区切るのではなく、その間を連続的に変化する心身の状態をすべて「未病(ME-BYO)」と定義しています。

当院では、体組成や姿勢分析など測定もできます！



PICKLEBALL

blackknight®



COMPETITION
&
CAMARADERIE

EST.1976



日本輸入代理店
アイベックススポーツ株式会社
/ BEX SPORTS

株式会社カシマヤ製作所



おうちでトレーニング!

いつもの時間、空間にプラス。ミズノが提案する新習慣。
日常生活に寄り添う『ミズノヘルシーインテリア』
そんな日々の積み重ねが、美しいココロとカラダを作ります

ボール・プリエスクワット

C3JHI90505
¥13,800 (本体価格・税別)



座ってゆっくり上下するだけ。
きついスクワットをやさしくサポート!

腹筋プルレ

C3JHI80136/55
¥7,400 (本体価格・税別)



座ってもたれるだけ。
腹直筋に集中アプローチ!

ボールレッツ

C3JHI90449
¥3,600 (本体価格・税別)



腕をゆっくり曲げたり伸ばしたり。
二の腕の引き締めには 500g のウエイトが丁度いい!

ボールレッツサンク

C3JHI00149
¥4,200 (本体価格・税別)



前後、左右に揺らすだけ。
使い方次第で鍛えたり、ほぐしたり自由自在!



編んで、歩んで63年。未来へ紡いでいく。



靴下は三笠

 MIKASA



ご購入はこちらから



靴下の三笠 楽天市場店





— お問い合わせ —

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院
〒227-0033

神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

Email : scc@nittai.ac.jp

Tel : 045-479-6262 Fax : 045-479-5353

LINE



Instagram

